



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休業が続きましたが、久しぶりに児童生徒の皆さんの元気な姿を見ることができ、ほっと安心しています。

今後、第二波の到来を防ぐためにも、一人ひとりが引き続き、**健康観察・手洗い・咳エチケット・換気・3つの「密」を避ける（密閉空間・密集場所・密接場面）**等の基本的な感染対策を行うことが大切です。

なお、感染症予防のため、マスクをつけることができる人はマスクを着用し、咳エチケットを心がけることになっていますが、気温・湿度が高くなり熱中症が心配なこれからの時期は、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合にはマスクを外すなど熱中症の予防をしましょう。

また、症状から新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、事前に最寄りの相談窓口へ連絡の上、その指示に従うとともに、その旨を学校に御連絡ください。



体調不良時の相談・受診前に心がけること

- ★発熱等の風邪症状が見られる時は、無理をせず自宅で休養してください。
- ★発熱等の風邪症状が見られたら、引き続き体温を測定して記録しておいてください。
- ★基礎疾患がある場合で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話で御相談ください。

受診の目安について

5月に新型コロナウイルス感染症が疑われる際の受診の目安が変更されています。少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談窓口へ御相談ください。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

- ★息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ★重症化しやすい方（高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ★上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が（4日以上）続く場合（強い症状と思う場合、解熱剤を飲み続けなければならない方は、すぐに相談）
- ★妊娠中の場合は、念のため重症化しやすい方と同様に早めに相談窓口へ御相談ください。
- ★小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関に電話で御相談ください。

相談連絡先（24時間対応）令和2年6月現在

広島市・呉市・福山市以外の市町	082-513-2567[広島県各保健所]
広島市	082-241-4566[広島市各保健センター]
呉市	0823-22-5858[呉市保健所]
福山市	084-928-1350[福山市保健所]

定期健康診断について

春に予定していた定期健康診断については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため全て延期になりました。

尿検査については日程が決まりましたのでお知らせします。

その他の健康診断については、今後、年度内に実施予定です。

尿検査

【日 時】＜一次検査＞ 6月18日(木), 19日(金)
＜二次検査＞ 7月2日(木), 3日(金)
9:30までに提出してください。

【場 所】保健室前の回収袋
※自宅生に前日までに尿検査セットを配付します。



こころの健康相談について

よく眠れない、やる気がでない、イライラする、悩み事がある、新型コロナウイルス感染症のことが心配で不安になっているなど、こころの健康について相談できます。

健康相談を希望される方は、6月19日(金)までに担任にお知らせください。

◎日 時 令和2年7月2日(木)
①13:30~14:00 ②14:00~14:30

◎学 校 医 佐藤先生(四季の心クリニック)



広島県こころの悩み相談(コロナ関連)について

本校では学校医によるこころの健康相談を実施していますが、広島県でも新型コロナウイルス感染症に関連して、こころの不調を感じたときに相談できる窓口が開設されていますので御紹介します。

1 電話相談窓口

●広島県こころの悩み相談【コロナ関連】

【電話番号】080-1577-4774

【開設時間】平日9時~12時/13時~17時

※広島市内にお住まいの方は、広島市精神保健福祉センターの電話相談をご利用ください。

●広島市精神保健福祉センター(広島市内在住の方対象)

【電話番号】082-245-7731

【開設時間】平日9時~12時/13時~17時

2 SNS相談窓口

【LINEアカウント名】広島県こころの悩み相談【コロナ関連】

【開設日時】 平日17時~21時 土・日・祝日13時~21時

