



令和4年6月7日
広島県立西条特別支援学校

梅雨の備えが必要な今月は、高温多湿の環境から細菌の活動が活発になるので、食中毒に気を付けたいものです。先日も県内の学生寮で、腸管出血性大腸菌による集団食中毒が発生しました。感染症対策に有効な手洗いの徹底は、食中毒予防にもなります。

★夏場の体調管理に向けて

からっと暑い日が続いています。暑さに体が慣れていないこの時期は、室内にいても熱中症に注意が必要です。少しずつ暑さになれるよう軽い運動をしたり、お風呂につかって汗をかくことが夏の準備になります。

教室の気温も上がり保冷剤を使用する児童生徒も出始めました。汗をかきにくい、体温調節が苦手など熱がこもりやすいお子さんは、自宅で使われている保冷剤を学校で預かることもできます。(保健室の冷凍庫で保管します。)

★定期健康診断の結果について

これまで行った健康診断の結果は、所見があった場合にその都度お知らせしています。異常なしの場合は、すべての健康診断が完了した時点でのお知らせになります。

なお、学校から有所見のお知らせを受け取られましたら、かかりつけ医に相談された結果を同封の返信票に記入していただき、担任まで提出してください。



「こころの健康相談」の御案内

学校医（精神科）による健康相談を、6月と11月の年2回計画しています。

昼夜逆転やイライラする、または、こだわりが強くなったなど気になることはありませんか？

お子さんの変化にどう対応してよいかわからない等ありましたら、学校医（精神科）の先生に相談することができます。相談を希望される方は、6月17日（金）までに担任にお知らせください。

◎日 時 令和4年6月30日（木）13:00～14:00

◎学校医 佐藤 幸夫先生（四季の心クリニック院長）

◎対象 児童生徒・保護者・教職員

キリトリ

「こころの健康相談」申込票

小・中・高 学部 _____年 児童生徒氏名 _____

相談内容

[]

提出先：担任→養護教諭（保健室）