

ほけんだより

第4号

令和2年8月28日

広島県立西条特別支援学校

元気で夏休みを過ごし、心や身体にエネルギーをたくさん蓄えることができましたか？

まだまだ暑い日が続きますので、こまめにお茶や塩分が入ったスポーツドリンク等の水分補給や、帽子や日陰などを利用して熱中症を予防しながら、元気に過ごしましょう。



健康診断のお知らせ

月	日(曜日)	時間	項目	対象	場所等
9月	2日(水)	9:40~10:35	身長・体重 視力・聴力	小学部	プレイルーム 図書室
	3日(木)			中学部	
	4日(金)			高等部	
	10日(木)	10:35~11:20	耳鼻科健診	全員	保健室
	14日(月)	13:30~14:15	内科健診	自宅生	保健室
	17日(木)	13:30~14:15	眼科健診	全員	保健室
	30日(水)	13:30~14:00	運動器健診	定期受診していない自宅生	保健室
10月	1日(木)	13:30~15:00	歯科健診	小学部	保健室
	22日(木)	13:30~15:00	歯科健診	中学部・高等部	保健室

メガネがある人は持ってきてください。

事前にできる範囲で耳垢を取りましょう。

日頃から丁寧に歯みがきをしましょう。

★学校医に健康相談を希望される方は、各健診の1週間前までに担任にお知らせください。

★色覚の検査を希望される方は、9月10日(木)までに担任にお知らせください。

★歯科健診については、今年度は秋に1回実施します。(例年は春と冬に実施しています。)

健康診断時の感染症対策について

今年度の健康診断では、新型コロナウイルス感染対策として、3つの条件(密閉・密集・密接)が重ならないように、基本的な感染症対策に加えて、健康診断の時期・方法について学校医等と慎重に検討したり、整列する際ソーシャルディスタンス(1~2mの間隔をあける)について視覚支援を行ったりする取り組みを実施しています。

今後も、安心安全に健康診断を実施するよう努めます。

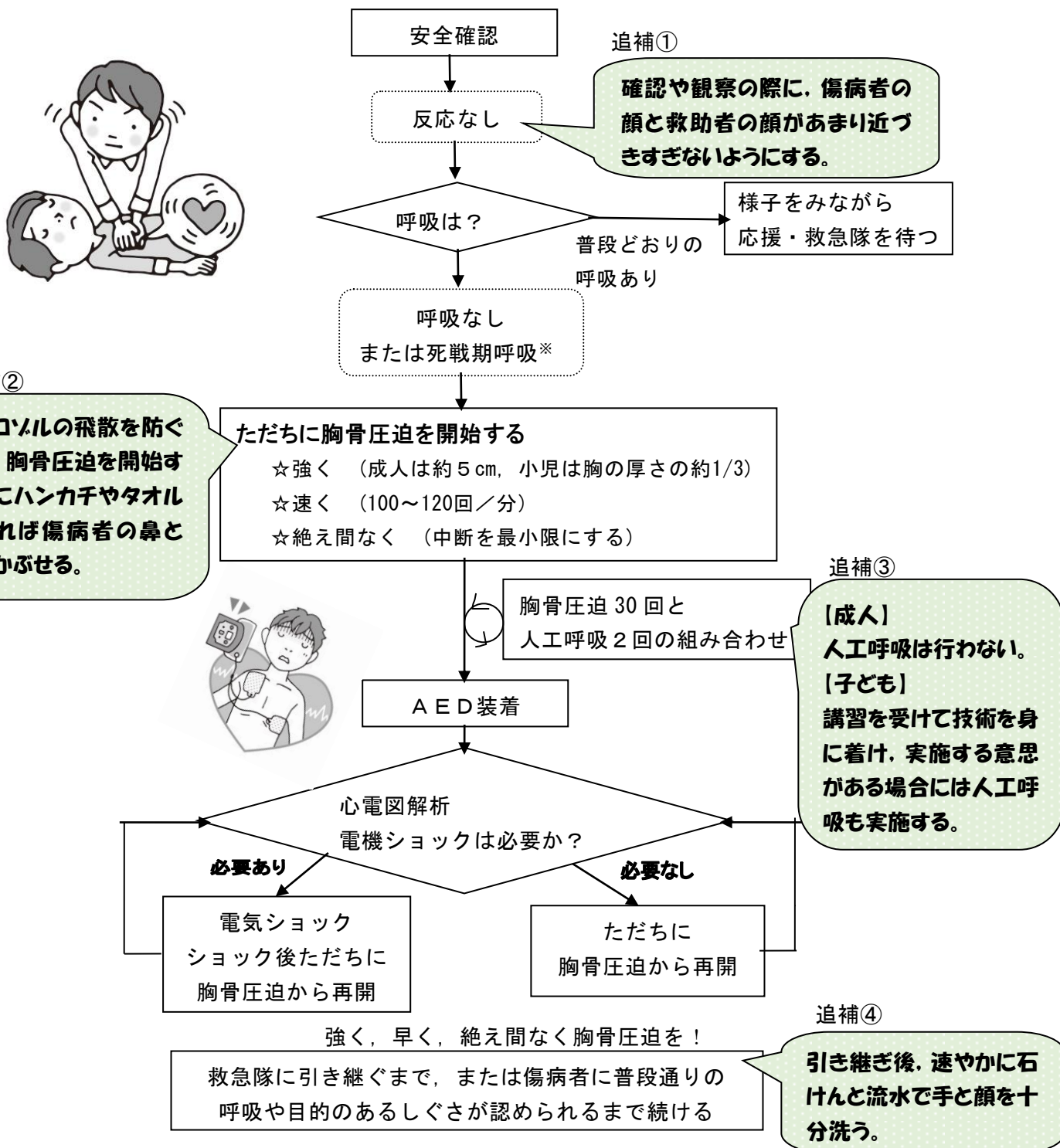


9月9日は救急の日です！

現在、「心肺蘇生法の指針 2015(市民用)」に沿って一般市民を対象とするAEDを含めた心肺蘇生法が周知されています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ、5月に厚生労働省より追補されました。

胸骨圧迫のみの場合を含め心肺蘇生はエアロゾル(ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気)を発生させる可能性があるため、新型コロナウイルス感染症が流行している状況においては、すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応しましょう。



※死戦期呼吸・・・ゆっくりとあえぐような呼吸